

## Denní stacionář

Denní stacionář s psychoterapeutickým zaměřením je variantou péče o pacienty s psychickými obtížemi, kterou nabízíme při Oddělení psychiatrie ve Vojenské nemocnici Brno. Naší cílovou skupinou jsou lidé s **úzkostnými poruchami, lehčími poruchami nálady, poruchami osobnosti a psychosomatickými obtížemi**, kteří jsou schopni do stacionáře pravidelně docházet. Před přijetím do programu probíhají dva indikační pohovory.

Jedná se o formu spolupráce, která stojí na pomezí ambulantní péče (psychiatrické a psychoterapeutické) a hospitalizace na psychiatrickém oddělení. Nabízíme **intenzivní sedmitýdenní psychoterapeutický program v uzavřené skupině, který je založen především na skupinové psychoterapii**, doplněné o další terapeutické formy (arteterapii, ergoterapii, dramaterapii, práci s tělem ap.). Dle potřeby probíhají také **úpravy psychiatrické medikace**.

Klienti k nám docházejí **každý všední den v čase od 8 do 14,30 hod.** Dopoledne probíhá komunita a skupina, odpoledne nácvik relaxačních technik a další skupinové terapeutické aktivity.

Mezi jednotlivými bloky jsou obvykle půlhodinové přestávky.

Klientům nabízíme **možnost stravování přímo ve stacionáři**. Stravu si klienti hradí sami.

### **Kontakt:**

**e-mail:** [stacionarvv@vnbrno.cz](mailto:stacionarvv@vnbrno.cz)

**tel.:** 720 984 380